

1. Příprava

- ☐ Připravit vysavač, mop, kbelík
- ☐ Připravit houbičky, hadry, kartáče, rukavice
- ☐ Připravit koše a boxy, pytle na odpad a tříděný sběr
- ☐ Připravit čisticí prostředky (univerzální, na podlahy, do koupelny atd.)
- ☐ Vytvořit seznam místností a úkonů

2. Vyklizení a třídění

- ☐ Vyklidit skříně, komody a šuplíky
- ☐ Rozdělit věci: ponechat / darovat / vyhodit
- ☐ Uspořádat věci do organizérů a boxů

3. Hlubkový úklid místnost po místnosti

Kuchyně

- ☐ Vyčistit kuchyňské skřínky uvnitř i zvenku
- ☐ Očistit kuchyňskou linku a její příslušenství
- ☐ Vyčistit obklady a spáry za linkou
- ☐ Vyčistit spotřebiče (sporák, trouba, lednice, mikrovlnka, myčka...)
- ☐ Otřít a případně vyleštit jídelní stůl
- ☐ Vyměnit nebo vyprat kuchyňské utěrky a hadříky
- ☐ Zamést a vytřít podlahu, vyčistit spáry

Koupelna a WC

- ☐ Odstranit vodní kámen z baterií, koutu a dlaždic
- ☐ Vyčistit spáry mezi obklady
- ☐ Vyčistit umyvadlo, vanu, bidet, sprchu
- ☐ Vydezinfikovat toaletu
- ☐ Vyměnit nebo vyprat předložky a závěsy
- ☐ Vyčistit pračku (včetně zásobníků)
- ☐ Zkontrolovat a doplnit hygienické potřeby

Ložnice

- ☐ Vysát a vyčistit matrace, vyprat povlaky
- ☐ Vyprat peřiny a polštáře
- ☐ Přerovnat a vytřídít oblečení
- ☐ Uložit zimní věci do vakuových pytlů
- ☐ Otřít prach včetně méně dostupných míst
- ☐ Vyčistit závěsy a žaluzie, umýt okna

Obývací pokoj

- ☐ Otřít prach i za nábytkem
- ☐ Vyčistit a vysát čalouněný nábytek
- ☐ Roztřídit knihy a dekorace
- ☐ Umýt podlahu, vysát a/nebo nechat vyčistit koberec
- ☐ Umýt okna, vyčistit závěsy nebo žaluzie
- ☐ Zkontrolovat osvětlení a žárovky